Luftsprung

Dein Beitrag fuer gesunde Luft im Klassenraum

Ein Schulprojekt der unabhängigen Plattform „MeineRaumluft.ch".

MeineRaumluft.ch

Mit freundlicher Unterstützung:

LCH

LUNGE ZÜRICH
Hilft. Informiert. Wirkt.

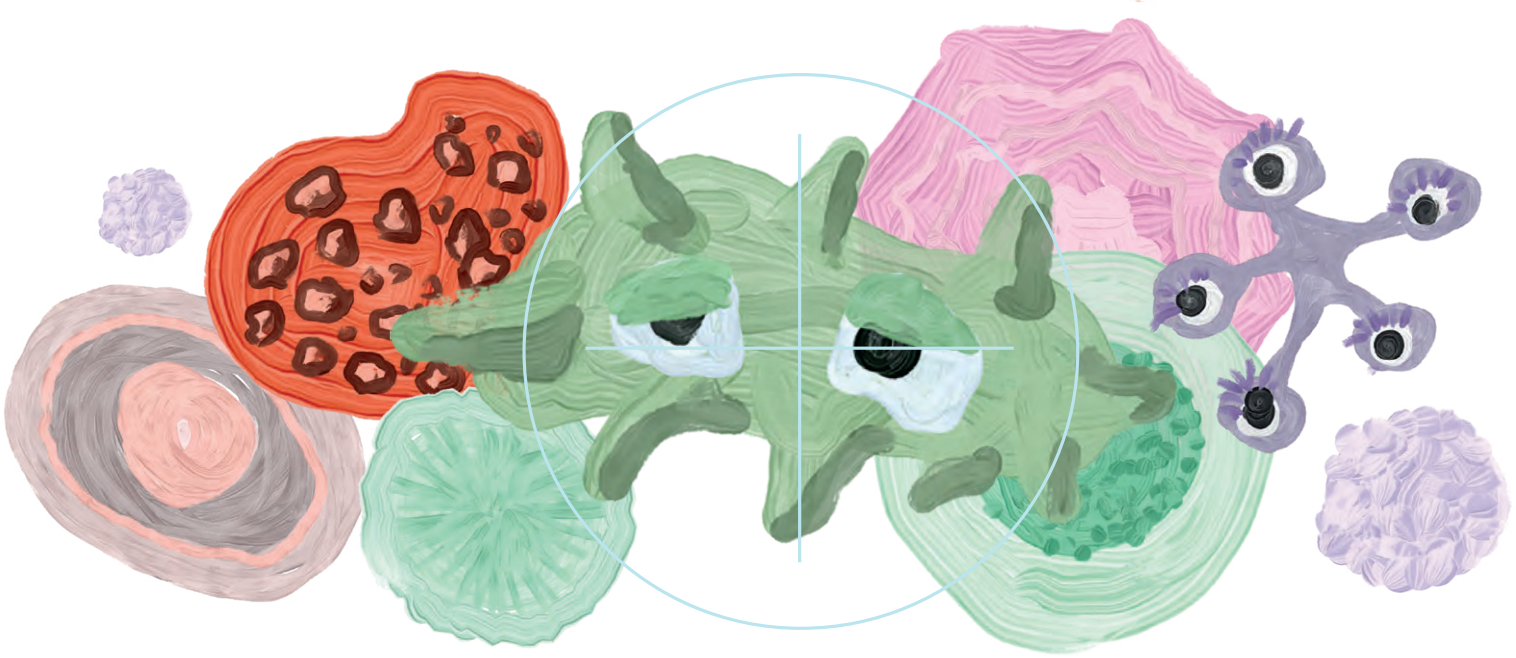
Schulwettbewerb

Raumluft unter die Lupe nehmen

Neben der chemischen Zusammensetzung der Raumluft (78 % Stickstoff, 21 % Sauerstoff sowie Edelgase und Kohlenstoffdioxid), ist die Luft Träger für eine Vielzahl weiterer Stoffe. Nur kannst du all diese Stoffe nicht sehen. So finden sich beispielsweise Feinstaub, Stickstoffdioxid, Pollen, Schimmelsporen, Ozon, Bakterien, Duftstoffe und vieles mehr in unserer Luft. Da jeder von uns mit jedem Atemzug bis zu einem halben Liter Luft einatmet, ist es wichtig zu wissen, was so alles an guten und schlechten Stoffen in der Luft ist.

WETTBEWERBSAUFGABE

Stell die vor, du kannst die Raumluft durch eine riesige Lupe oder ein spezielles Mikroskop vergrössert betrachten. Entdecke und zeige uns, was du darin an guten oder schlechten Stoffen siehst. Du kannst dabei deiner Fantasie freien Lauf lassen. Sind es beispielsweise Bakterien die wie stachelige Kugelfische aussehen, honigsüsse Blütenpollen oder wie stellst du dir ein Feinstaubmonster oder eine muffige Schimmelspore vor?



Mitmachen und gewinnen

Aus jedem Kanton ermittelt unsere Jury eine Gewinnerklasse. Als Preis bekommen die SchülerInnen und KlassenlehrerIn je ein buntes T-Shirt mit dem jeweiligen Gewinnerbild.

Neu – Sonderpreis für deine Eltern!

Wenn deine Mutter oder Vater einen eigenen Luftstoff in das freie Feld mitzeichnen, gibt es ein extra T-Shirt zu gewinnen. Bei der zweiten Zeichnung einfach „Eltern“ dazuschreiben.

Mach mal Pause: Jede Stunde „Lüftungspausen“ einlegen und so für frische Luft im Klassenraum sorgen.

Nachhelfen: Wenn nicht immer gelüftet werden kann, z. B. ausreichend Pflanzen oder gute Luftreiniger einsetzen.

Immer im Griff: Mit einem Hygrometer Luftfeuchtigkeit messen und so kontrolliert im Bereich von 40 % bis 60 % halten.

Raus aus der Klasse: Bildschirme, Drucker & Co. erhöhen die Feinstaubbelastung und reduzieren die Luftionen und damit auch die Leistungsfähigkeit.

Die beste Temperatur für die beste Leistung: 20 bis 22 Grad im Klassenzimmer sorgen für Wohlbefinden und hohe Aufmerksamkeitsleistung.

ZEICHNE ODER GESTALTE HIER, WAS DU IN DER LUFT VERGROESSERT SEHEN KANNST

ZOOM:

Meine Lüftungstabelle

Bis zu 90 % deiner Zeit hältst du dich in Innenräumen auf. Deinem Klassenzimmer kommt dabei eine besondere Bedeutung zu, da du hier mit deinen MitschülerInnen viele Stunden verbringst. Oft wird während der Unterrichtsstunden das Fenster aufgrund von Lärm, Kälte oder Unruhe nicht geöffnet. So kann aber auch keine Frischluft in die Räume kommen.

Deine Lüftungstabelle! Jedes Mal, wenn ihr ein oder mehrere Fenster zum Lüften in der Klasse ganz öffnet, kannst du ein Feld in dieser Lüftungstabelle ankreuzen. Und kreuze auch jedes Mal ein Feld an, wenn du zu Hause dein Zimmer lüftest. Die Lüftungstabelle solltest du über eine Woche lang ausfüllen. Du kannst dabei beim Ausfüllen der Tabelle zu Hause das Thema Raumluft auch mit deinen Eltern besprechen.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
In der Schule	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	In der Schule
	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
Zu Hause	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	Zu Hause
	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	

Name/Alter/ Klasse/Schuladresse und Name der LehrerIn

Tipp: In der Schulklasse solltet ihr in jeder Pause einmal für mehrere Minuten die Fenster öffnen, um ausreichend Frischluft zu bekommen. Das hilft euch, konzentriert und aufmerksam zu bleiben!

So einfach machst du mit!

1. Zeichne in die freie Fläche in diesem Luftsprungpass, wie du die Raumluft durch eine riesige Lupe oder ein spezielles Mikroskop siehst. Du kannst auch ein eigenes Zeichenblatt verwenden, etwas Basteln oder am Computer gestalten.
2. Fülle die Lüftungstabelle eine Woche lang aus, in der Klasse und zu Hause.
3. Fülle den Luftsprung-Pass vollständig mit Namen, Alter, Klasse und Schuladresse aus.
4. Schicke den Luftsprung-Pass bzw. die gesammelten Pässe deiner Klasse an: **LUNGE ZÜRICH, Pfingstweidstrasse 10, 8005 Zürich** (bitte ausreichend frankieren).
5. Elektronische Einsendungen an **office@MeineRaumluft.ch**.
6. Unter allen vollständig ausgefüllten Einsendungen ermittelt eine Jury die besten Ideen! Weitere Teilnahme-Infos und die T eilnahmebedingungen findest du auf: www.MeineRaumluft.ch
7. **Einsendeschluss ist der 29. Mai 2020.** Es gilt das Datum des Poststempels.

Wir danken unseren offiziellen Plattform-Partnern für die Unterstützung des Luftsprungawards 2019/20:

L CH · MINERGIE · LUNGE ZÜRICH Hilft. Informiert. Wirkt. · Schweizerische Eidgenossenschaft Confédération suisse Confederazione Svizzera Confederaziun svizra Eidgenössisches Departement des Innern ED Bundesamt für Gesundheit BAG · Lucerne University of Applied Sciences and Arts HOCHSCHULE LUZERN · krebsliga · LUNGENLIGA · SVLW Schweizerischer Verein Luft- und Wasserhygiene · AEH Corporate Health Experts · BELIMO · camfil · condair · dresohn Innovation im Lüftungsbau

Impressum: Plattform MeineRaumluft.ch, office@meineraumluft.ch