AirMan von Hajrija Nikocevik aus der BHAK/BHAS Pernersdorfergasse

Luftsprung

Euer Beitrag für **gesunde Luft** im Klassenzimmer

Ein Schulprojekt der unabhängigen Plattform „MeineRaumluft.ch".

MeineRaumluft.ch

Mit freundlicher Unterstützung:

LCH

LUNGE ZÜRICH
Hilft. Informiert. Wirkt.

Schulwettbewerb

„AirPack – Luft gut verpackt mit Gütesiegel“

Stellt euch vor, die Luft könnte man wie Getränke oder Lebensmittel im Supermarkt kaufen. Dann bräuchte diese natürlich eine Verpackung mit einem entsprechenden Etikett, das mit Verpackungsdatum, Ablaufdatum und Inhaltsstoffen beschriftet ist, und zu Beispiel auch mit einem Gütesiegel/Logo/Symbol versehen ist, welches für gesunde Luft steht.

Ist die Luft beispielsweise in einer Flasche, einer Tube, einer Dose, in einem bedruckten Karton oder wird sie sogar in einem Ballon oder Reifen angeboten? Lasst eurer Fantasie dabei freien Lauf und gestaltet eine umweltfreundliche, wiederverwendbare Verpackung für gesunde Luft. Ihr möchtet eine Verpackung basteln, auf dem Computer gestalten oder auf eine echte Verpackung eure Ideen aufkleben – dann einfach fotografieren, ausdrucken und dem Luftsprung-Pass beilegen oder als E-Mail senden: office@meineraumluft.ch

Tipp: Inhaltsstoffe der Luft auf der Verpackung angeben.

Preise zu gewinnen – es lohnt sich!

Als Preis erhält die Gewinnerklasse T-Shirts für alle, inklusive der Klassenlehrperson, mit dem Aufdruck der Siegerarbeit, sowie für die Lehrperson ein Raumluftmessgerät für euren Klassenraum. Eure Werke werden von einer Jury ausgewählt. Die besten 10 Beiträge werden auf unserer Internetseite gezeigt! www.MeineRaumluft.ch

Essen und Trinken nicht vergessen!

Gesundes Essen und Trinken ist sowohl für euch SchülerInnen als auch für eure LehrerInnen im Laufe eines Schulalltags besonders wichtig. Eine ausgewogene gesunde Ernährung verhindert Konzentrationsprobleme, Müdigkeit und Leistungsschwäche. Unser Tipp: Ausreichend frühstücken, 1 - 1 ½ l Wasser, Tee und Fruchtsäfte mit Wasser trinken. Täglich Obst und Gemüse essen.

Gesunde Raumluft ist besonders wichtig!

Die Raumluft im Klassen- wie auch Lehrerzimmer ist ein wichtiger Faktor für das Wohlfühlen und den Erfolg beim Lernen und Lehren. Achtet daher dort auf eine gute Luft und beschäftigt euch mit Faktoren, die eine gute Raumluft beeinflussen können wie z. B. Temperatur, Luftfeuchtigkeit, CO_2-Gehalt, Feinstaub, etc.

Beachtet, dass neben regelmässigem Lüften auch viele andere Dinge Einfluss auf die Luftqualität haben, so zum Beispiel eure Kleidung, die Wandbeschichtungen, Pflanzen, Fenster, Heiz- und Lüftungssysteme aber auch Möbel, Fussböden und Baumaterialien.

Achtung!

CO_2-Gehalt mit regelmässigem Lüften unter 1000 ppm halten. Damit reduziert ihr effizient die Ansteckungsgefahr!

So einfach macht ihr mit!

1. Gestaltet im freien Feld in diesem Luftsprung-Pass, wie eure Verpackung für eine gesunde Luft mit einem Gütesiegel dazu aussieht. Ihr könnt aber auch den Computer benutzen, eine Verpackung basteln oder Fotos machen.
2. Füllt die Lüftungstabelle eine Woche lang aus, in der Klasse und zu Hause.
3. Füllt den Luftsprung-Pass vollständig mit Namen, Alter, Klasse und Schuladresse aus.
4. Schickt den Luftsprung-Pass bzw. die gesammelten Pässe eurer Klasse an:
   LUNGE ZÜRICH, The Circle 62, 8058 Zürich-Flughafen (bitte ausreichend frankieren).
5. Elektronische Einsendungen an **office@MeineRaumluft.ch**.
6. Unter allen vollständig ausgefüllten Einsendungen ermittelt eine Jury die besten Ideen!
   Weitere Teilnahme-Infos und die T eilnahmebedingungen findet ihr auf: www.MeineRaumluft.ch
7. **Einsendeschluss ist der 31. März 2022.** Es gilt das Datum des Poststempels.

Wir danken unseren offiziellen Plattform-Partnern für die Unterstützung des Luftsprungawards 2021/22:

L CH
MINERGIE
LUNGE ZÜRICH
Hilft. Informiert. Wirkt.
Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra
Eidgenössisches Departement des Innern ED
Bundesamt für Gesundheit BAG
Lucerne University of Applied Sciences and Arts
HOCHSCHULE LUZERN
krebsliga
LUNGENLIGA
SVLW
Schweizerischer Verein Luft- und Wasserhygiene
AEH
Corporate Health Experts
BELIMO
camfil
CAPAROL
condair

Impressum: Plattform MeineRaumluft.ch, office@meineraumluft.ch

Euer Lüftungsverhalten!

Bis zu 90 % eurer Zeit haltet ihr euch in Innenräumen auf. Eurem Klassenzimmer kommt dabei eine besondere Bedeutung zu, da ihr hier mit euren MitschülerInnen viele Stunden verbringt. Oft wird während der Unterrichtsstunden das Fenster aufgrund von Lärm, Kälte oder Unruhe nicht geöffnet. So kann aber auch keine Frischluft in die Räume kommen.

Eure Lüftungstabelle! Jedes Mal, wenn ihr ein oder mehrere Fenster zum Lüften in der Klasse ganz öffnet, könnt ihr eine Wolke in dieser Lüftungstabelle abhaken. Und hakt auch jedes Mal eine Wolke ab, wenn ihr zu Hause euer Zimmer lüftet. Die Lüftungstabelle solltet ihr über eine Schulwoche lang ausfüllen.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
In der Schule	In der Schule	In der Schule	In der Schule	In der Schule
Zuhause	Zuhause	Zuhause	Zuhause	Zuhause

Name/Alter/ Klasse/Schuladresse und Name der LehrerIn

Tipp: In der Schulklasse solltet ihr in jeder Pause einmal für mehrere Minuten die Fenster öffnen, um ausreichend Frischluft zu bekommen. Das hilft euch, konzentriert und gesund zu bleiben!

Eure Verpackungsidee für eine gesunde Raumuft

Zeichnet hier eure umweltfreundliche Verpackung, als Becher, Karton, Flasche, Papiertasche mit einem gut erkennbaren Gütesiegel darauf, welches für gesunde Raumluft steht, etc. Gerne könnt ihr auch etwas basteln oder gestalten.

Gesundes Obst und Gemüse kann man sehen, aber gesunde Luft nicht!